

# CENTRO SPORTIVO CASATE - PISCINA "CONELLI-MONDINI"

## CORSI di NUOTO e FITNESS per ADULTI (dai 14 anni compiuti)

### stagione 2019/2020 inizio corsi: LUNEDÌ 9 SETTEMBRE 2019



#### CORSI DI NUOTO

**CORSI MONOSETTIMANALI** € **29,80** al mese

MARTEDÌ o GIOVEDÌ dalle ore 08.45 alle ore 09.30  
dalle ore 18.45 alle ore 19.30  
dalle ore 19.30 alle ore 20.15  
dalle ore 20.15 alle ore 21.00

MERCOLEDÌ o VENERDÌ dalle ore 09.45 alle ore 10.30  
dalle ore 18.45 alle ore 19.30  
dalle ore 19.30 alle ore 20.15  
dalle ore 20.15 alle ore 21.00

**CORSI BISETTIMANALI** € **49,50** al mese

MARTEDÌ e GIOVEDÌ dalle ore 08.45 alle ore 09.30  
dalle ore 18.45 alle ore 19.30  
dalle ore 19.30 alle ore 20.15  
dalle ore 20.15 alle ore 21.00

MERCOLEDÌ e VENERDÌ dalle ore 09.45 alle ore 10.30  
dalle ore 18.45 alle ore 19.30  
dalle ore 19.30 alle ore 20.15  
dalle ore 20.15 alle ore 21.00

**CORSI PER LA TERZA ETÀ (dai 65 anni compiuti)**  
negli stessi orari indicati sopra

**CORSI MONOSETTIMANALI** € **23,20** al mese

**CORSI BISETTIMANALI** € **39,50** al mese

#### CORSI IDROPREMAMAN

**CORSI MONOSETTIMANALI** € **50,00** al mese

LUNEDÌ dalle ore 11.15 alle ore 12.00

**LEZIONI INDIVIDUALI:** 5 lezioni € 110,00

*negli orari di apertura del nuoto libero* 10 lezioni € 220,00

#### CORSI DI IDROGINNASTICA

**CORSI MONOSETTIMANALI** € **40,50** al mese

MARTEDÌ dalle ore 13.00 alle ore 13.45

**PER LA TERZA ETÀ (dai 65 anni compiuti): -20%**

#### CORSI DI IDROBIKE

**CORSI MONOSETTIMANALI** € **40,00** al mese

MARTEDÌ e/o GIOVEDÌ dalle ore 20.15 alle ore 21.00

MERCOLEDÌ dalle ore 13.00 alle ore 13.45

#### CORSI HYDRO-CIRCUIT

**CORSI MONOSETTIMANALI** € **40,00** al mese

MARTEDÌ e/o GIOVEDÌ dalle ore 19.30 alle ore 20.15

VENERDÌ dalle ore 13.00 alle ore 13.45

**Possibili anche freq. bi- o tri-settimanali**

- sconto 10% sul 2° giorno di frequenza

- sconto 15% sul 3° giorno di frequenza

**PER LA TERZA ETÀ (dai 65 anni compiuti): -20%**

**ISCRIZIONE STAGIONALE € 20,00**

**CERTIFICATO MEDICO IN ORIGINALE UNITAMENTE AD UNA  
COPIA DELLO STESSO**

**Per informazioni:**

**C.S.U. - PISCINA "CONELLI-MONDINI"**

Via Virgilio, 16 - 22100 COMO - Tel. 031.505118 - Fax. 031.524760

e-mail: casate@csusrl.it - sito internet: www.csusrl.it